

REGULAMIN
XII GMINNEGO BIEGU I ZAWODÓW NORDIC WALKING
25.05.2024r.

I Cele:

- Popularyzacja biegów jako naturalnej formy spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu,
- Rozpowszechnianie Nordic Walking
- Promowanie zdrowego stylu życia oraz integracja środowiska lokalnego,
- Promocja Gminy Jodłownik,

II Organizator:

- Wójt Gminy Jodłownik,
- Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II Sadek-Kostrza w Sadku
Koordynatorzy biegu: Urszula Bilaska, Marzena Miernik

III Termin i miejsce:

- Bieg rozpocznie się dnia 25.05.2024 r. o godzinie 10.00.(sobota) przy Szkole Podstawowej im. Jana Pawła II Sadek-Kostrza w Sadku
- Trasa (6 km): Sadek –Dąbrówka -Młynek-Kostrza Dział-Kostrza- Szkoła w Sadku,

IV Warunki uczestnictwa:

- Start wspólny dla wszystkich kategorii wiekowych, klasyfikacja według podziału na następujące grupy wiekowe, z podziałem na płcie (z wyjątkiem Nordic Walking):
 - dzieci urodzone do 2017 roku (bieg z opiekunem)
 - dzieci z klas I-III(rok urodz. 2016, 2015, 2014), wskazany bieg z opiekunem
 - uczniowie klas IV-VI (rok urodz. 2013, 2012, 2011,
 - uczniowie klas VII – VIII (rok urodz. 2010, 2009)
 - Kategoria Open (rok urodz. 2008 i starsi)
 - Kategoria Nordic Walking

V Zgłoszenia:

- Uczniowie ze szkół podstawowych z terenu gminy – dokumenty (karta zgłoszenia i zgoda rodziców do pobrania u nauczycieli wychowania fizycznego lub na stronie internetowej SP Sadek-Kostrza w Sadku: www.sadek-kostrza.pl
- Zgłoszenia z poza szkół przyjmowane będą pod nr tel. 18 332 10 51, lub e- mail gimsad@poczta.onet.pl,
- Przed startem - w dniu zawodów od godz. 8.00-9.30

- Ze względów organizacyjnych prosimy o wcześniejsze zgłoszenie uczestnictwa.
- Wszyscy zawodnicy mogą wystartować wyłącznie po wcześniejszym wypełnieniu **Karty Zgłoszenia**(zał. nr 4) **Oświadczenia rodzica biegacza-** w przypadku zawodników niepełnoletnich (zał. nr 2) lub **Oświadczenia biegacza** (zał. nr3)
- Dane osobowe uczestników biegu i powiązane z nimi dane rodzica/prawnego opiekuna będą przetwarzane zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. 2018 poz 1000) oraz Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych „RODO”

VI Warunki uczestnictwa w imprezie:

- Impreza ma charakter otwarty i będzie prowadzona w duchu fair play.
- Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w biegu za zgodą rodziców lub opiekunów.
- Zaleca się posiadanie aktualnych badań lekarskich.
- Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w razie wystąpienia zdarzeń losowych.
- Uczestnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani

VII Postanowienia końcowe:

- Uczestnicy biegu zobowiązani są do przestrzegania niniejszego regulaminu, ogólnych zasad bezpieczeństwa i stosowania się do poleceń i organizatorów służb porządkowych.
- Zakończenie imprezy przewiduje się na godz.13.00.
- Wszyscy uczestnicy biegu zostaną nagrodzeni okolicznościowym dyplomem, a zwycięzcy w poszczególnych kategoriach otrzymają medale.
- Po ukończeniu biegu na mecie zawodnicy otrzymają wodę i posiłek regeneracyjny.
- Organizator zapewnia pomoc ratowników medycznych podczas biegu.
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy z przyczyn od niego niezależnych.

Koordynatorki biegu:
 Urszula Bilaska
 Marzena Miernik